



腰が伸びる
身体が柔
腰痛知らず

運動をもっと効果的に！

ケ ア マ ネ ジ ャ ー 無 料 体 験 会



日 時
平成29年5月16日(火)
午後3時～午後6時
※事前にお電話ください。(担当:ナカバヤシ)

フィットネスジム ムーブグラッチャについて
障害や痛みがあってデイサービスやデイケア等で運動をしているが、個別に運動がしたい方や施設での運動が苦手な方など、運動をもっと効果的に実施したい方を対象にしているフィットネスジムです。
隣接するクリニックの医師と連携し、医学的な支援のもと、理学療法士が個別に運動指導を行っています。



“動けるカラダ”を取りもどす!! ☎093-383-8417

Move フィットネスジム
Gracha ムーブグラッチャ

九州医療整形外科・内科
リハビリテーションクリニックとなり
北九州モノレール片野駅下車 徒歩約1分
小倉駅より北九州モノレール約6分

“痛み”や“障がい”があるけど安全に運動がしたい方お気軽にご相談ください

“動けるカラダ”を 取り戻す!!

《営業曜日・時間》
毎週月曜日・水曜日・金曜日
9時00分～13時00分
(1クール60分：完全予約制)

運動はして
いるけど
効果を
実感できない方

運動の方法が
わからなくて
運動を諦めて
いる方

介護保険関連施設で運
動しているけど
もっと運動を
しっかりしたい方

障がいや痛みがあって
リハビリに通っているけど
もっと動ける
カラダを取り戻したい方

5つのポイント

1. 医師もサポート！ジムのとなりに診療所！
2. 安心！安全！に運動できるスペース
3. 理学療法士・医学博士によるオーダーメイドメニュー
4. 利用する方が主体的に運動できる
5. 少人数制で個別にサポート

無料体験：随時受付中
電話受付による完全予約制

ご都合やご不明な点など
お気軽にお問い合わせください

KMS 学校法人 国際学園 “0歳から100歳までの動ける身体づくり”を目指して

九州医療整形外科・内科
リハビリテーションクリニック

TEL 093-383-8500

疾患の後遺症や関節の変形による
痛みに対してサポートするため、
隣接の医療機関と連携しています！

☎093-383-8417

(担当：ナカバヤシ、当方不在の場合には、折り返しご連絡させていただくことがあります)

〒802-0072 北九州市小倉北区東篠崎1丁目9-8

九州医療整形外科・内科

リハビリテーションクリニックとなり

北九州モノレール片野駅下車 徒歩約1分

小倉駅より北九州モノレール約6分



“動けるカラダ”を取りもどす!!

Moveフィットネスジム
Grachaムーブグラッチャ