健すこやか

第16号
2019.9.17発刊

～ 当院の紹介① ～

初秋の候　皆様におかれましてはいかがおすごしでしょうか。
　さて、第16号季刊誌の発行となりましたが、当クリニックでは医師はもちろんのこと、リハビリスタッフが在籍しております。その業務を支える受付や医療事務に焦点を当てたいと思います。
　それではご紹介していきたいと思います。まず、クリニックの顔ともいえる受付業務からです。

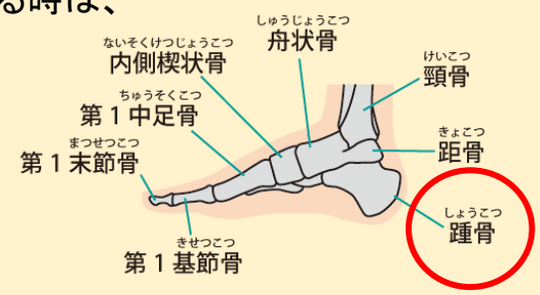
平成から令和に替わる節目の年に、新しく医療事務員として入社しました徳久と申します。受付の仕事はどんな事をしているんだろうと思われる方もおられると思いますので、簡潔にですが紹介させていただきます。
受付では、診察へ来られた方のお応対、カルテを作成し、ドクターへ手渡し、診察が終わった方の会計、電話の応対や出入金の管理、レセプトの作成や集計・請求書の発行等を行っております。また、整骨院や他の病院からの紹介患者、事故にあわれた方の保険会社とのやり取りなど多岐にわたります。長年慣れ親しんだ受付の仕事を、新しい環境で日々奮闘しながらやっております。

医療事務　徳久香織

入社当初は仕事を覚えるのに必死で余裕のない毎日でしたが、どんな職場でもそうかもしれませんが、一人で仕事をしているわけではないので、「どうやったらスムーズに、気持ちよく、バトンを渡せるだろう？」
そんな意識で日々仕事と向き合っています。感謝の気持ちを内にも外にも忘れずに日々笑顔で患者様にもまたあのクリニックに行きたいなと思ってもらえるように頑張りたいと思います。

『身体について知ろう』
~足の健康について~

足には骨が合計28個あります。
足の指をじっくり見たことがありますか？
ぜひ足の裏、指、爪、足首、皮膚の色などチェックしてみて下さい。
足の裏にタコや踵（かかと）が硬い、また足の指の形など気になるところがありませんか？
今回は、足の様々な部分の中でも、踵についてお話します。更に“踵にある脂肪体”について焦点をあててみます。
踵には「踵骨（しょうこつ）」という骨があります。その踵の下に筋肉や足底腱膜（そくていけんまく）といって丈夫な膜があります。さらにその下に踵骨下脂肪体（しょうこつかしぼうたい）といって“脂肪でできたクッション”のようなものがあります。
厚さは10mm～20mmあり、立っている時や歩いている時は、その脂肪体が**たわん**で踵への衝撃を吸収してくれる役割をします。このたわみが重要です！！
なぜなら、**歩いている際に膝や股関節、腰などの負担を減少させてくれるからです。**
踵の硬さチェックし、硬い方は踵をもむようにマッサージしてあげて下さい。
また、踵にヒビ割れなどがある方は保湿剤などで乾燥を予防しましょう。膝などへの負担を軽くして痛みを予防し歩きやすい身体を作っていきましょう！



副院長（理学療法士）　清水　圭悟

学校法人 国際学園 “0歳から100歳までの動ける身体づくり”を目指して
九州医療整形外科・内科
リハビリテーションクリニック
TEL093-383-8500
0歳から100歳まで動けるカラダづくりをサポート
ZERO 100 PROJECT

〒802-0072北九州市小倉北区東篠崎1-9-8
http://kms-clinic.com/

健 すこやか

0歳から100歳まで
動けるカラダづくりをサポート
ZERO 100 PROJECT

～当院の紹介②～

いつも医師の隣でパソコン作業をしておりますクラークの登と申します。
クラークという職業についてまだあまり広く知られてはいないのですが、正式には医師事務作業補助者といいます。
医師が書類の作成に追われず、日々の診療に専念できるように事務的な処理や書類作成をサポートする職業です。
中でも主体となるのはカルテ（診療録）のパソコン入力で、
患者様が“どのような訴え”で“どういった治療”を受けたいかなど、患者様の状態や病歴を細かく入力していきます。
この職業についてからカルテのパソコン入力の重要さを改めて感じました。

今までの病歴や生活などその患者様のプロフィールをすべて正確に入力していきます。
長期間にわたり通院されている患者様のカルテから経過を拝見していると、治療が終わり、元気に帰宅していく姿をみると、来院されなくなる寂しさはありますが、とてもうれしく感じます。この仕事を選んでよかったと思える瞬間です！

なにかお困りのことや、相談したいことがありましたら、
ぜひ遠慮なさらず気軽にお声掛けくださると幸いです。
スタッフ一同で協力し、患者様のサポートをさせて頂きます。

クラーク　登　香織

高濃度ビタミンC点滴療法　完全予約制

効果について

高濃度ビタミンCは人間が本来備えている自己免疫力を高めるほか、消炎・鎮痛効果があるといわれています。高濃度ビタミンCの点滴療法を受けている方は、風邪やインフルエンザにかかりにくく、また肩や膝などに腫れや痛みがある場合は症状の回復を早める効果があるといわれています。
細胞の活性化による身体の若返りを促進するともいわれており、美白・美肌など美容効果も期待できる最先端のアンチエイジング医療です。
更に、「がんの補完療法」としても注目を浴びています。抗がん剤と異なり副作用がなく、がんの原因となる活性酸素を無毒化するといわれています。

点滴のメリット

ビタミンCは水溶性なので、食物やサプリメントで多量に経口摂取してもその余剰分は尿として排出されます。そのためビタミンCの血中濃度は一定以上から上がりません。
ところが、直接静脈内にビタミンCを点滴で投与すると経口摂取の週十倍の量が血管内に行きわたります。こうして、ビタミンCを必要とする各器官に直接行きわたらせ、経口摂取とは異なるレベルの作用、各種疾患の予防や、より高いレベルの美容・アンチエイジング効果が期待できます。

費用について

検査項目	料金
検査料（アンチエイジング）	¥10,000
検査料（癌治療）	¥13,000
再検査料（癌治療）	¥4,000

項目（容量）	価格（1回）	5回券
ビタミンC　12.5ml	¥10,000	¥45,000
ビタミンC　25.0ml	¥12,000	¥55,000
ビタミンC　50.0ml	¥18,000	¥80,000

＊価格はすべて税抜きです。
＊検査料には、初回検査料（初診・G6PD検査・血液検査・尿検査）と初回点滴後の再検査料（再診・血液検査・尿検査）を含みます。
＊アンチエイジング（美容や免疫など）を目的として行う場合と癌治療に対して行う点滴では検査項目が変わります。
＊癌の免疫療法として高濃度ビタミンC点滴を用いる場合には容量の変更時に再検査をその都度行います。
＊作用や副作用についてなどご不明な点はお問い合わせください。