

～内科医 伊藤先生のご紹介～

私は、平成30年4月より当クリニックにて内科医として勤務しております。福岡市で40年半、胃腸科を主とした医院を開業しておりましたが、平成29年9月末で他の医師に承継してもらいました。医院を開業していた頃は、地域の皆様の“ホームドクター”として多くの患者様の診療に携わっていました。

患者様の病気は『いろいろ』です。

また、お一人でいくつかの病気を持っておられる方もいらっしゃいます。

開業医として勤務していたころは、私の専門以外の病気の事を訴えられることもありました。そのようなときは、患者様と一緒に『どんな治療が良いかな』と常に患者様に寄り添いながら考え、説明し、そして治療を行ってまいりました。私が治療を出来る病状の時は私の診療所で、大学病院やその他の医療機関で治療を行った方が良い時は私から紹介を差し上げたりもしました。そのようにして患者様の悩みや不安ごと、そして心配している事に対応してまいりました。時に、胃や大腸の内視鏡検査を実施して癌を診つけ、他院を紹介し治療への一助を担うことも行ってまいりました。

これからもこれまでと同じように、『患者様に今何が一番役に立つか』を患者様やご家族と一緒に考えながら当クリニックでも診療に携わって参る所存です。

何でもいいですよ。身体のことので気になっていることがあればお申し出ください。一緒に頑張りましょう。



内科医 伊藤洋右

～痛みは我慢せず医療機関へ～ 痛みにも効果的な運動その③ についてご紹介します。

『痛みへの対応策③』

～痛みにも効果的な運動③～

本号も、身体(特に、体幹部分)の柔軟性を高める「**ストレッチス体操**」についてご紹介します。

前回、前々回は「前後運動」、**「並行運動」**について紹介しました。今回はお尻で円を描く運動について紹介します。お尻で円を描きながら体幹部分を捻る動きを入れる運動ですが、鳩尾(みぞおち)の部分で大きく円を描くようにイメージしながら動かすようにしましょう。

これまでと同様に座ってできる簡単な運動ですので、ぜひご自宅でも取り入れてみてください。

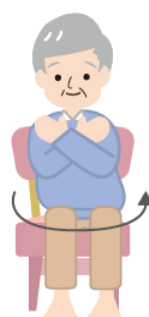
円を描く運動10回繰り返す

① 手を前で組み、おしりで円を描いていく。できるだけ大きく。頭の位置はできるだけ変わらないようにして、体幹部分をしっかりと回す。



【ポイント】
息を止めずに、自然に呼吸しながら運動しましょう。

② 逆回転。
右前・右後・左前・左後。苦手な方向があれば、その方向へ重点的に動かしましょう。



次号は

～痛みにも効果的な運動 その④～



痛みについての質問などにも応じています。お気軽にご相談ください。

副院長(理学療法士)
田中 創

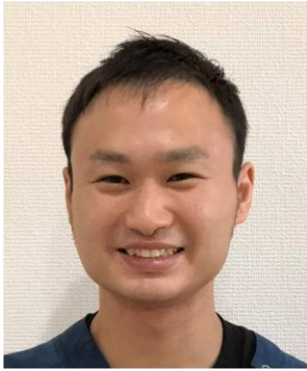
学校法人 国際学園 “0歳から100歳までの動ける身体づくり”を目指して
**九州医療整形外科・内科
リハビリテーションクリニック**
TEL.093-383-8500

〒802-0072北九州市小倉北区東篠崎1-9-8
<http://kms-clinic.com/>

0歳から100歳まで
動けるカラダづくりをサポート
**ZERO
100
PROJECT**



～新入職員 理学療法士の紹介～



理学療法士
波多野 弘樹
(はたの ひろき)

私は、平成30年9月より当クリニックにて理学療法士として勤務しています。

福岡県の久留米で理学療法士の資格を取得後、沖縄にある病院で2年間、クリニックで3年間勤めました。その後1年間、語学留学・視野を広げることを目的にオーストラリアに渡っていました。

私は、まだ何かを専門といえるほど培ってきたものではありませんが、利用者様の痛みを取る分野に強く興味を持ち日々の臨床を行っております。

例をあげると腰痛がある方のリハビリ一つにしても、様々な原因が考えられ、足首に原因がある方、手指に原因がある方、頸部に原因がある方、また顎に原因がある方等様々なことが考えられます。その原因を探るべく、その方の生活背景やこれまでの病気の経歴等を確認するため、問診・検査と治療を含めた時間が長くなると思いますが、ご理解の程よろしく申し上げます。利用者様のこれからの人生がよりよいものなるためのお手伝いができますよう精進してまいりますので、よろしくお願い致します。

高濃度ビタミンC点滴療法

完全予約制



効果について

高濃度ビタミンCは人間が本来備えている自己免疫力を高めるほか、消炎・鎮痛効果があるといわれています。高濃度ビタミンCの点滴療法を受けている方は、風邪やインフルエンザにかかりにくく、また肩や膝などに腫れや痛みがある場合は症状の回復を早める効果があるといわれています。細胞の活性化による身体の若返りを促進するともいわれており、美白・美肌など美容効果も期待できる最先端のアンチエイジング医療です。

更に、「がんの補完療法」としても注目を浴びています。抗がん剤と異なり副作用がなく、がんの原因となる活性酸素を無毒化するといわれています。



点滴のメリット

ビタミンCは水溶性なので、食物やサプリメントで多量に経口摂取してもその余剰分は尿として排出されます。そのためビタミンCの血中濃度は一定以上上がりません。ところが、直接静脈内にビタミンCを点滴で投与すると経口摂取の週十倍の量が血管内に行きわたります。こうして、ビタミンCを必要とする各器官に直接行きわたらせ、経口摂取とは異なるレベルの作用、各種疾患の予防や、より高いレベルの美容・アンチエイジング効果が期待できます。



費用について

検査項目	料金
検査料 (アンチエイジング)	¥10,000
検査料 (癌治療)	¥13,000
再検査料 (癌治療)	¥4,000

項目 (容量)	価格 (1回)	5回券
ビタミンC 12.5ml	¥10,000	¥45,000
ビタミンC 25.0ml	¥12,000	¥55,000
ビタミンC 50.0ml	¥18,000	¥80,000

* 価格はすべて税抜きです。
 * 検査料には、初回検査料 (初診・G6PD検査・血液検査・尿検査) と初回点滴後の再検査料 (再診・血液検査・尿検査) を含みます。
 * アンチエイジング (美容や免疫など) を目的として行う場合と癌治療に対して行う点滴では検査項目が変わります。
 * 癌の免疫療法として高濃度ビタミンC点滴を用いる場合には容量の変更時に再検査をその都度行います。
 * 作用や副作用についてなどご不明な点はお問い合わせください。