



健 すこやか

第12号
2018.11.19発刊

～国際疼痛学会 演題発表報告～

2018年9月12～16日にボストンで開催されたIASP 17th World Congress on Pain(第17回 国際疼痛学会)で演題発表を行ってきました。

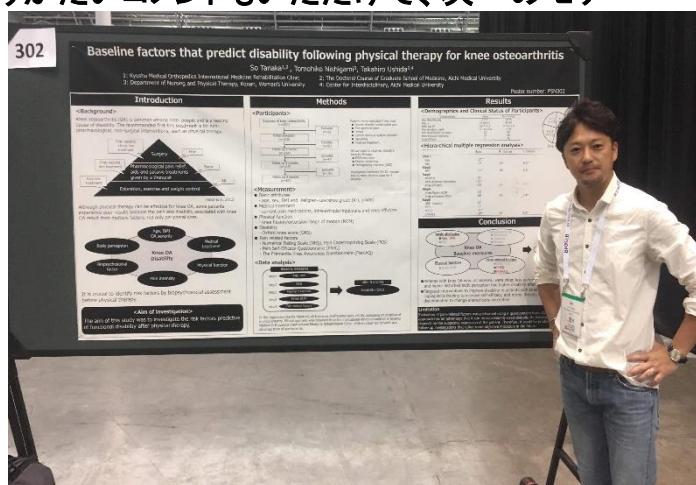
国際疼痛学会には、痛みの研究をしている医師、歯科医師、理学療法士などが世界中から10,000人ほど集まり、連日活発なディスカッションが行われました。国際疼痛学会は2年に一回、世界各地で開催されており、2年前に日本で開催された本会に参加したのを機に、次のボストン開催の際にはぜひ演題発表をしたいと思っており、今回その念願が叶っての参加となりました。

英語での質疑応答は十分に受け答えができるとは言い難いレベルでしたが、「グレードな研究だね!」「早く論文にして出してくれよ!」というありがたいコメントもいただけて、次へのモチベーションに繋がる有意義な時間となりました。

このような経験ができたのも、日々支えてくれる家族やクリニックのスタッフあってのことです。この研究を行うにあたって御協力いただいた多くの方々に感謝申し上げます。

今回、得た経験を目の前の患者さんに還元していくとともに、新たな疑問や課題を客観化して後世に伝えていくためにも新しい研究に早く着手していきたいと思います。

(副院長・理学療法士 田中 創)



本号も、「ストレックス体操」についてご紹介します。

今回の運動は「股関節や体幹部分の柔軟性を高める運動」になります。

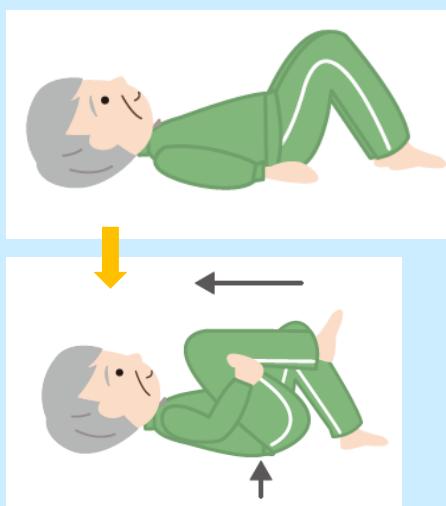
前回までに紹介した座って行う運動が難しい方は、

今回紹介した**寝て行える運動**をぜひ行ってみましょう。

～痛みは我慢せず医療機関へ～

『痛みへの対応策④』

～痛みに効果的な運動④～



- ・息を吐きながらお尻を5秒間持ち上げましょう
- ・身体と足が平行になるところまでお尻を持ち上げましょう
- ・足や太ももではなく、お尻に力を入れましょう

- ・息を吐きながら、片足を抱えて膝を肩に近づけるようにして、20秒間とめてください
- ・次に、もう片方の足を同じようにして下さい
- ・お腹の力を抜いて、お尻や腰が伸びるようにしましょう

この運動を行って痛みが増す場合には、
すぐに運動をやめて、医師もしくは理学療法士
にご相談ください。

副院長(理学療法士)
田中 創

学校法人 国際学園 “0歳から100歳までの動ける身体づくり”を目指して
**九州医療整形外科・内科
リハビリテーションクリニック**
TEL 093-383-8500

0歳から100歳まで
動けるカラダづくりをサポート
**ZERO
100
PROJECT**

〒802-0072北九州市小倉北区東篠崎1-9-8
<http://kms-clinic.com/>



健 すこやか

0歳から100歳まで
動けるカラダづくりをサポート
**ZERO
100
PROJECT**

～グラッチャ オリンピック開催～

デイケアセンター「ムーブグラッチャ」では、
10月にオリンピックを開催しました！



高濃度ビタミンC点滴療法

完全予約制



高濃度ビタミンCは人間が本来備えている自己免疫力を高めるほか、消炎・鎮痛効果があるといわれています。高濃度ビタミンCの点滴療法を受けている方は、風邪やインフルエンザにかかりにくく、また肩や膝などに腫れや痛みがある場合は症状の回復を早める効果があるといわれています。細胞の活性化による身体の若返りを促進するともいわれており、美白・美肌など美容効果も期待できる最先端のアンチエイジング医療です。

更に、「がんの補完療法」としても注目を浴びています。抗がん剤と異なり副作用がなく、がんの原因となる活性酸素を無毒化するといわれています。



ビタミンCは水溶性なので、食物やサプリメントで多量に経口摂取してもその余剰分は尿として排出されます。そのためビタミンCの血中濃度は一定以上から上がりません。

ところが、直接静脈内にビタミンCを点滴で投与すると経口摂取の週十倍の量が血管内に行きわたります。こうして、ビタミンCを必要とする各器官に直接行きわらせ、経口摂取とは異なるレベルの作用、各種疾患の予防や、より高いレベルの美容・アンチエイジング効果が期待できます。



検査項目	料金
検査料 (アンチエイジング)	¥10,000
検査料 (癌治療)	¥13,000
再検査料 (癌治療)	¥4,000

項目(容量)	価格(1回)	5回券
ビタミンC 12.5ml	¥10,000	¥45,000
ビタミンC 25.0ml	¥12,000	¥55,000
ビタミンC 50.0ml	¥18,000	¥80,000

*価格はすべて税抜きです。

*検査料には、初回検査料（初診・G6PD検査・血液検査・尿検査）と初回点滴後の再検査料（再診・血液検査・尿検査）を含みます。

*アンチエイジング（美容や免疫など）を目的として行う場合と癌治療に対して行う点滴では検査項目が変わります。

*癌の免疫療法として高濃度ビタミンC点滴を用いる場合には容量の変更時に再検査をその都度行います。

*作用や副作用についてなどご不明な点はお問い合わせください。